

**Seeger** 



**EPICONDYLITIS-SPANGE**

**Seeger** 

Das Gesundheitshaus

[www.seeger-gesundheit.de](http://www.seeger-gesundheit.de)

# Epicondylitis-Spange

**REF** 122 580

## Gebrauchsanweisung

Vielen Dank für das Vertrauen in dieses Medizinprodukt. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Fachhandel von dem Sie dieses Medizinprodukt erhalten haben.

## Zweckbestimmung

Bei diesem Medizinprodukt handelt es sich um eine Orthese zur Entlastung der Muskelursprünge am ulnaren Epicondylus.

## Indikationen

Epicondylitis, chronische oder rezidivierende Epicondylopathie, Tendopathien, Überanstrengung, sog. Tennisarm, Golfarm

## Kontraindikationen

periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), Lymphabflussstörungen auch unklare Weichteilschwellungen körperfern des angelegten Hilfsmittels, Empfindungs- und Durchblutungsstörungen der versorgten Körperregion, Erkrankungen der Haut im versorgten Körperabschnitt, Latexallergie

## **Anwendungsrisiken/Wichtige Hinweise**

Dieses Medizinprodukt ist ein verordnungsfähiges Produkt. Sprechen Sie Anwendung und Dauer mit Ihrem verordnenden Arzt ab. Die Auswahl der geeigneten Größe und eine Einweisung erfolgt durch das Fachpersonal, von dem Sie das Medizinprodukt erhalten haben.

- Medizinprodukt vor radiologischen Untersuchungen ablegen
- bei längeren Ruhephasen ablegen z. B. beim Schlafen
- bei Taubheitsgefühl Medizinprodukt lockern oder ggf. abnehmen
- bei anhaltenden Beschwerden den Arzt oder Fachhandel aufsuchen
- Medizinprodukt indikationsgerecht einsetzen
- gleichzeitige Nutzung anderer Produkte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt
- keine Änderungen am Produkt vornehmen
- nicht auf offenen Wunden tragen
- nicht verwenden bei Unverträglichkeiten gegen eines der verwendeten Materialien
- kein Wiedereinsatz – dieses Hilfsmittel ist zur Versorgung von nur einem Patienten bestimmt
- während der Tragedauer der Orthese: keine lokale Anwendung von Cremes oder Salben im Bereich des angelegten Hilfsmittels – kann Material zerstören
- Die Epicondylitis-Spange sollte nur bei manueller, aktiver Betätigung getragen werden. Sie ist als Lagerungsorthese nicht geeignet.

## **Anziehenanleitung**

Die Epicondylitis-Spange von außen nach innen anlegen, wobei die größere Pelotte auf der Oberseite des Unterarms aufliegt und leicht nach medial (zur Körpermitte) hin versetzt ist. Bei richtig angelegter Epicondylitis-Spange werden sowohl die Sehnenansatzstellen der Streckmuskulatur auf der Außenseite des Ellenbogens sowie die Sehnenansatzstellen der Beugemuskulatur an der Innenseite des Ellenbogens entlastet.

## Zubehör

Zusätzliche Unterstützung durch beiliegende Handgelenkbandage. Diese wird zirkulär über dem Handwurzelbereich über Klettverschluss geschlossen.

## Ablegen

Zum Ablegen der Epicondylitis-Spange das Klettband lösen und die Orthese nach außen vom Unterarm abstreifen. Zum Ablegen der Handgelenksbandage den Klettverschluss öffnen und Bandage abstreifen.

## Materialzusammensetzung

Epicondylitis Spange: Polyester (PES), Polyamid (PA), Elastodien/Latex (LA)  
Handgelenkbandage: Baumwolle (CO), Polyamid (PA), Viskose (CV), Elastodien/Latex (LA)

Die genaue Materialzusammensetzung entnehmen Sie bitte dem eingenähten Textiletikett.



Das Produkt enthält Latex und kann allergische Reaktionen auslösen.

## Reinigungshinweise

 Handwäsche 30 °C  Nicht bleichen  Nicht im Wäschetrockner trocknen  Nicht bügeln  Nicht chemisch reinigen  
Keinen Weichspüler verwenden.

**Tipp:** Das innenliegende Polster der Epicondylitis-Spange ist herausnehmbar und kann mit milder Seife gewaschen und an der Luft getrocknet werden.

## **Gewährleistung**

Für das erworbene Produkt gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem Sie das Produkt bezogen haben. Bitte wenden Sie sich an Ihren Fachhandel, sollten Sie einen Gewährleistungsfall vermuten. Bitte das Produkt vor Einreichung eines Gewährleistungsfalles reinigen. Wurden beiliegende Hinweise der Gebrauchsanweisung nicht ausreichend beachtet, so kann die Gewährleistung beeinträchtigt werden bzw. entfallen. Ausgeschlossen ist eine Gewährleistung bei nicht indikationsgerechter Anwendung, Nichtbeachtung der Anwendungsrisiken, -hinweise sowie eigenmächtig vorgenommenen Änderungen am Produkt.

## **Nutzungsdauer/Lebensdauer des Produkts**

Die Lebensdauer des Medizinprodukts wird durch den natürlichen Verschleiß bei sach- und anwendungsgemäßigem Umgang bestimmt.

## **Meldepflicht**

Kommt es bei der Anwendung des Medizinproduktes zu einer schwerwiegenden Verschlechterung des Gesundheitszustandes, dann melden Sie dies Ihrem Fachhändler oder dem Hersteller sowie dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte). Die Kontaktdaten des Herstellers entnehmen Sie der vorliegenden Gebrauchsanweisung. Die Kontaktdaten der zuständigen nationalen Behörde Ihres Landes finden Sie unter folgendem Link: [www.bort.com/md-eu-kontakt](http://www.bort.com/md-eu-kontakt).

## **Entsorgung**

Nach Nutzungsende muss das Produkt entsprechend örtlicher Vorgaben entsorgt werden.

## **Konformitätserklärung**

Der Hersteller bestätigt, dass dieses Produkt den Anforderungen der VERORDNUNG (EU) 2017/745 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES entspricht.

## Messpunkt



Umfang Unterarm  
(5 cm unter  
Ellenbogengelenk)

## Größen

Größen	Umfang Unterarm (5 cm unter Ellenbogengelenk)
Größe 1	22 – 24 cm
Größe 2	24 – 26 cm
Größe 3	26 – 28 cm
Größe 4	28 – 31 cm
Größe 5	31 – 34 cm

rechts und links gleich

**MD** Medizinprodukt |  Einzelner Patient – mehrfach anwendbar

Stand: 09.2023

## Vertrieb durch

Seeger Gesundheitshaus GmbH & Co. KG  
Döbelner Straße 1 – 5  
12627 Berlin

## Hersteller

BORT GmbH  
Am Schweizerbach 1  
D-71384 Weinstadt

[www.seeger-gesundheit.de](http://www.seeger-gesundheit.de)



PDF: [ga.seeger-gesundheit.de](http://ga.seeger-gesundheit.de)

